

Organisiert durch



VEREIN
SEEÜBERQUERUNG
LUZERN



SEE ÜBERQUERUNG LUZERN

Sonntag, 19. August 2018

Der einmalige Wassersportanlass vor Luzerner Kulisse
Schwimmen & Stand Up Paddling [SUP]

4
**Schwimm-
trainings**
Infos online

Info und Anmeldung: www.seeüberquerung-luzern.ch

Am Sonntag, 19. August 2018 findet sie wieder statt: die Seeüberquerung Luzern. Der grösste Wassersportanlass der Zentralschweiz kombiniert Action mit Strandfeeling. Mit Start im Lido überqueren Schwimmer die Luzerner Seebucht zum Strandbad Tribtschen. Die SUP-Rennen führen neu, ohne Querung der Seebucht, Richtung Meggerhorn mit Start und Ziel im Lido. Im Lido können zudem den ganzen Tag SUP Boards getestet werden.



Kategorie Schwimmen

Startgebühren (500 Startplätze)

| | |
|---|----------|
| Erwachsene ab 16 Jahren (Geburtsdatum) | Fr. 35.– |
| Jugendliche 12–15 Jahre (Geburtsdatum) | Fr. 25.– |
| Jugendliche nur in schwimmerischer Begleitung eines Erwachsenen | |

Anmeldung

| | |
|------------------|--|
| 10. Mai 2018 | Öffnung des Anmeldeportals auf: www.seeüberquerung-luzern.ch |
| 5. August 2018 | späteste Schliessung der Anmeldeplattform (oder früher, wenn alle Startplätze vergeben sind) |
| Anmeldeverfahren | erfolgt ausschliesslich elektronisch (Web) |

Im Startgeld inbegriffen sind: Eintritte Strandbäder Lido und Tribtschen, Gepäcktransport Lido – Tribtschen, Organisation der sicheren Überquerung, Badekappe, Frotteetuch (im Ziel), Verpflegung (Strandbad Tribtschen), 2 Eintritte für Begleitpersonen im Strandbad Tribtschen.

Begleiter im Lido und weitere Begleiter im Tribtschen benützen die öffentlichen Strandbadeingänge gegen Eintritt (reduzierter Eintritt von Fr. 5.– pro Person für Begleiter im Lido).

Programm Schwimmen

verbindliches Programm auf Webseite

| | |
|-----------|--|
| 9.00 Uhr | Start Check-In (keine Nachmeldungen möglich) |
| 10.15 Uhr | spätestens Check-In |
| 11.45 Uhr | Start Schwimmen |
| 13.00 Uhr | Siegerehrung |

Kategorie Stand Up Paddling (SUP)



| Kategorie | Distanz | Startgeld |
|---------------|---------|-----------|
| Longdistance | 8.0 km | Fr. 30.– |
| Shortdistance | 4.5 km | Fr. 30.– |
| Fun | 1.5 km | Fr. 20.– |
| Junioren A | 4.5 km | Fr. 20.– |
| Junioren B | 1.5 km | Fr. 20.– |
| Kids | 0.8 km | Fr. 10.– |

Anmeldung

| | |
|------------------|--|
| Ab sofort | www.sup-tour-schweiz.ch |
| oder via | www.seeüberquerung-luzern.ch |
| Anmeldeverfahren | erfolgt ausschliesslich elektronisch (Web) |
| Nachmeldungen | vor Ort möglich (zzgl. Nachmeldegebühr vor Ort; Cash) |

Im Startgeld inbegriffen ist: Eintritt ins Strandbad Lido

Begleiter im Lido benützen den öffentlichen Strandbadeingang gegen Eintritt (reduzierter Eintritt von Fr. 5.– pro Person).

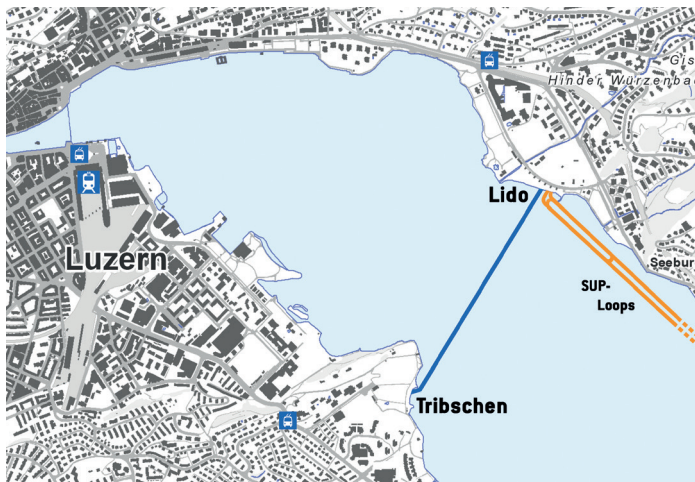
Neu: In diesem Jahr befindet sich das Start- und Zielgelände für die SUPer im Lido Luzern! Bitte beachtet die Streckenpläne auf www.sup-tour-schweiz.ch.

Programm SUP

verbindliches Programm auf Webseite

| | |
|------------------|--|
| 8.00 Uhr | Check-In und Nachmeldungen |
| 8.00 Uhr | Eröffnung SUP Ausstellung und Materialtest |
| 10.15 Uhr | Start Longdistance |
| 12.15 Uhr | Siegerehrung Longdistance |
| 12.30 Uhr | Fun Attraktion |
| 13.30 Uhr | Start Shortdistance, Fun, Jun. A und B |
| 14.45 Uhr | Start Kids |
| 15.00 Uhr | Siegerehrung Shortdistance, Fun, Jun. A und B sowie Kids |

Strecke



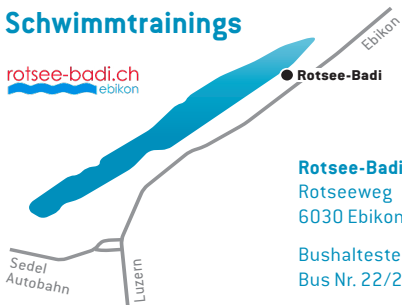
Schwimmen: 1.1 km, Strandbad Lido – Strandbad Tribschen
SUP: zwischen 0.8 und 8 km, im Bereich Strandbad Lido und Richtung Meggerhorn

Weitere Informationen auf www.seeüberquerung-luzern.ch



Schwimmtrainings

rotsee-badi.ch
ebikon



Rotsee-Badi
Rotseeweg
6030 Ebikon

Bushaltestelle Falken
Bus Nr. 22/23 ab Bahnhof Luzern

4
**Schwimm-
trainings**
Infos online

Möchtest du mal eine längere Strecke im See schwimmen, ohne gleich die offene Strecke zwischen den Strandbädern Lido und Tribtschen zurückzulegen?

Oder lass deine Schwimmtechnik durch fachkundige Leitung analysieren und hole dir wertvolle Tipps und Tricks, um die Seeüberquerung effizienter und vielleicht sogar etwas schneller zu schaffen.

Wir bieten dir an vier Samstagmorgen in der Rotsee-Badi diese Möglichkeiten! Jeweils zwei Stunden lang sind Schwimminstruktorinnen oder Schwimminstruktoren da, um zu beobachten, zu beraten und zu motivieren. In der ersten Stunde wird an der Schwimmtechnik gearbeitet um im zweiten Teil eine längere Strecke (100m-Bahn ausgesteckt) am Stück zu schwimmen.

Daten: Samstag 9. Juni | 23. Juni | 21. Juli | 4. August 2018

Jeweils 9 bis 11 Uhr, Durchführung bei jedem Wetter, ausser bei Gewitter.

Unkostenbeitrag: Fr. 20.– pro Datum. Inklusive Badi-Eintritt, je nach Anzahl Teilnehmenden einer oder mehrere Schwimminstruktoren.

Anzahl der Teilnehmenden: mind. 5 Personen, max. 20 Personen.

Anmeldung: Für ein, zwei, drei oder vier Schwimmtrainings (zusammen mit der Anmeldung zur Seeüberquerung).

Voraussetzungen:

- Erfüllen der Anforderungen zur Seeüberquerung Luzern (siehe Website www.seeüberquerung-luzern.ch)
- Anmeldung zur Seeüberquerung Luzern (via Website / Anmeldeformular)

Wichtig: Keine Vor-Ort-Anmeldungen, kein Privat-Schwimmunterricht.

Organisationspartner



Unsere Hauptpartner



Unsere Partner

