

Schwimmtrainings

rotsee-badi.ch
ebikon

Rotsee-Badi
Rotseeweg
6030 Ebikon

Bus Nr. 22/23 ab Bahnhof Luzern
Haltestelle Falken

LIDO
LUZERN

Strandbad Lido
Lidostrasse 6a
6006 Luzern

Bus Nr. 6/8/24 ab Bahnhof Luzern
Haltestelle Verkehrshaus

5
Schwimm-
trainings
Infos online

Möchtest du mal eine längere Strecke im See schwimmen, ohne gleich die offene Strecke zwischen den Strandbädern Lido und Tribtschen zurückzulegen? Oder lass deine Schwimmtechnik durch fachkundige Leitung analysieren und hole dir wertvolle Tipps und Tricks, um die Seeüberquerung effizienter und vielleicht sogar etwas schneller zu schaffen.

Wir bieten dir an fünf Samstagmorgen diese Möglichkeit!

Jeweils zwei Stunden lang sind Schwimminstruktorinnen oder Schwimminstruktoren da, um zu beobachten, zu beraten und zu motivieren. In der ersten Stunde wird an der Schwimmtechnik gearbeitet um im zweiten Teil eine längere Strecke am Stück zu schwimmen.

Daten Rotsee-Badi: Samstag, 12. Juni / 3. Juli 2021, jeweils 9.00 – 11.00 Uhr

Daten Strandbad Lido: Samstag, 17. Juli / 31. Juli / 14. August, jeweils 9.30 – 11.30 Uhr
Durchführung bei jedem Wetter, ausser bei Gewitter.

Unkostenbeitrag: Fr. 20.– pro Datum. Inklusive Badi-Eintritt, je nach Anzahl Teilnehmenden einer oder mehrere Schwimmcoaches.

Anzahl der Teilnehmenden: mind. 5 Personen, max. 20 Personen.

Anmeldung: Für ein, zwei, drei, vier oder fünf Schwimmtrainings (zusammen mit der Anmeldung zur Seeüberquerung).

Voraussetzungen:

- Erfüllen der Anforderungen zur Seeüberquerung Luzern (siehe Website www.seeüberquerung-luzern.ch)
- Anmeldung zur Seeüberquerung Luzern (via Website / Anmeldeformular)

Wichtig: Keine Vor-Ort-Anmeldungen, kein Privat-Schwimmunterricht.

Organisationspartner



Unsere Hauptpartner



Unsere Partner



brand-neuch

Organisiert durch



VEREIN
SEEÜBERQUERUNG
LUZERN

SEE ÜBERQUERUNG LUZERN

Sonntag, 22. August 2021

Der grösste Wassersportanlass vor Luzerner Kulisse

5
Schwimm-
trainings
Infos online

Info und Anmeldung: www.seeüberquerung-luzern.ch

Am Sonntag, 22. August 2021 findet sie wieder statt: die Seeüberquerung Luzern. Der grösste Wassersportanlass der Zentralschweiz kombiniert Action mit Strandfeeling. Mit Start im Lido überqueren die Schwimmer*innen die Luzerner Seebucht zum Strandbad Tribtschen. Durch die SUP-Tour Schweiz wird 2021 kein SUP Wettkampf im Luzerner Seebecken angeboten.

Kategorie Schwimmen



Startgebühren (600 Startplätze)

Erwachsene ab 16 Jahren (Geburtsdatum)	Fr. 40.–
Jugendliche 12–15 Jahre (Geburtsdatum)	Fr. 25.–
Jugendliche nur in schwimmerischer Begleitung eines Erwachsenen	

Anmeldung

8. Mai 2021	Öffnung des Anmeldeportals auf: www.seeüberquerung-luzern.ch
8. August 2021	späteste Schliessung der Anmeldeplattform (oder früher, wenn alle Startplätze vergeben sind)
Anmeldeverfahren erfolgt ausschliesslich elektronisch (Web)	

Im Startgeld inbegriffen sind: Eintritte Strandbäder Lido und Tribtschen, Gepäcktransport Lido – Tribtschen, Organisation der sicheren Überquerung, Zeitmessung, Badekappe, Handtuch (im Ziel), Verpflegung (Strandbad Tribtschen), 2 Eintritte für Supporter im Strandbad Tribtschen.

Supporter im Lido benützen den öffentlichen Strandbadeingang (reduzierter Eintritt von Fr. 5.– pro Supporter). **Supporter** im Tribtschen (2 pro Teilnehmer, mit Eintrittscode) benützen den speziellen Strandbadeingang. Weitere Supporter im Tribtschen benützen den öffentlichen Eingang gegen eine normale Eintrittsgebühr.

Programm Schwimmen

verbindliches Programm auf Webseite

9.00 Uhr	Start Check-In (keine Nachmeldungen möglich)
10.15 Uhr	spätestens Check-In
11.45 Uhr	Start Schwimmen
13.00 Uhr	Siegerehrung

Jubiläumsanlass

10. Austragung der Seeüberquerung Luzern

Nach einer kurzen Durchführungphase durch den Hochschulsport Campus Luzern startete die Seeüberquerung Luzern im 2013 erfolgreich unter der Trägerschaft des neu gegründeten «Verein Seeüberquerung Luzern».

Seitdem veranstaltet dieser Verein den beliebten Breitensportanlass am Fusse des Pilatus. Im 2021 findet nun die 10. Austragung als Jubiläumsanlass statt, an welcher erneut 600 Schwimmer*innen das schöne Luzerner Seebecken zwischen Lido und Tribtschen überqueren werden.

In diesem Jahr erwartet die Teilnehmer*innen ein grossartiger Jubiläums-Schwimmanlass mit vielen schönen Impressionen – und einem tollen Jubiläums-Finishergeschenk. Lass dich überraschen!



Strecke



Schwimmen: 1.1 km, Strandbad Lido – Strandbad Tribtschen
Weitere Informationen auf www.seeüberquerung-luzern.ch

Covid-19

Wir hoffen, dass wir uns Ende August in der Stabilisierungsphase des 3-Phasen-Modells des Bundesrates befinden, in welcher wieder grössere Sportveranstaltungen unter Einhaltung entsprechender behördlicher Auflagen zugelassen sind. Daher behält sich der Organisator der Seeüberquerung Luzern im Rahmen der aktuellen Pandemielage eigene oder behördliche Massnahmen vor, welche zum gegenseitigen Schutz der Teilnehmenden als notwendig erachtet werden. Entsprechende Informationen werden wir zeitgerecht vor dem Anlass auf unserer Webseite publizieren.

Weitere Informationen auf www.seeüberquerung-luzern.ch